



Lanches do Berçário e Transição



Mod.34.003.B – EMENTA

dezembro 2023/janeiro 2024

Dias	Semana 25 a 29 de dezembro	Semana 01 a 05 de janeiro	Semana 08 a 12 de janeiro	Semana 15 a 19 de janeiro
2ª Feira	Feriado 	Feriado 	1 Biberão de leite com Pãozinho simples	Alergénios Leite – Contém leite Pão – Contém glúten
3ª Feira	logurte de aromas com ½ peça de fruta e flocos de aveia	logurte de aromas com ½ peça de fruta e flocos de aveia	logurte de aromas com ½ peça de fruta e flocos de aveia	Alergénios logurte - Contém leite Aveia - Pode conter vestígios de glúten
4ª Feira	1 Biberão de leite com Pãozinho simples	1 Biberão de leite com Pãozinho simples	1 Biberão de leite com Pãozinho simples	Alergénios Contém glúten e leite
5ª Feira	logurte natural com fruta cozida e pãozinho simples	logurte natural com fruta cozida e pãozinho simples	logurte natural com fruta cozida e pãozinho simples	Alergénios logurte - Contém leite Pão – Contém glúten
6ª Feira	Papa de aveia com maçã	Papa de aveia com maçã	Papa de aveia com maçã	Alergénios Aveia - Pode conter vestígios de glúten

Ter o cuidado em alternar o tipo de fruta dada ao almoço e ao lanche.

- As Papas lácteas são preparadas com água.
- Quando o lanche for constituído apenas por leite será sempre o leite e a quantidade que a criança está a beber.
- O iogurte só pode ser oferecido após indicação dos pais e/ou encarregados de educação.
- O pão só pode ser oferecido após indicação dos pais e/ou encarregados de educação.
- A aveia só pode ser oferecida após indicação dos pais e/ou encarregados de educação.

Ementa elaborada de acordo com as orientações da circular n.º 3097/DGE/2018

As ementas só deverão ser alteradas, por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no fornecedor)

Mod.34.003.B –Atualizado e aprovado a 23.12.2015

Elaborado por Susana Conceição - Engenheira Alimentar