



# Lanches do CATL (escola)



Mod.34.003.B – EMENTA

dezembro 2023/janeiro 2024

Dias	Semana 25 a 29 de dezembro	Semana 01 a 05 de janeiro	Semana 08 a 12 de janeiro	Semana 15 a 19 de janeiro	
2ª Feira	Feriado 	Feriado 	6 Tostas	Alergénios Contém glúten, leite e soja. Pode conter vestígios de sementes de sésamo 6 Tostas	
3ª Feira	Férias Escolares	Férias Escolares	1 Banana	1 Pera	
4ª Feira	Férias Escolares	1 iogurte líquido de aromas	Alergénios iogurte – Contém leite	1 iogurte líquido de aromas	Alergénios iogurte – Contém leite
5ª Feira	Férias Escolares	1 Maçã	1 Pera	1 Maçã	
6ª Feira	Férias Escolares	Tortitas de milho	Tortitas de milho	Tortitas de milho	

Ementa elaborada de acordo com as orientações da circular n.º 3097/DGE/2018

As ementas só deverão ser alteradas, por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no fornecedor)

Mod.34.003.B –Atualizado e aprovado a 23.12.2015

Elaborado por Susana Conceição - Engenheira Alimentar