



Lanches do Berçário e Transição

Mod.34.003.B – EMENTA

março/abril 2024

| Dias | Semana 18 a 22 de março | Semana 25 a 29 de março | Semana 01 a 05 de abril | Semana 08 a 12 de abril |
|----------|---|---|---|---|
| 2ª Feira | Papa de aveia com maçã | Alergénios Aveia - Pode conter vestígios de glúten | Papa de aveia com pera | Alergénios Aveia - Pode conter vestígios de glúten |
| 3ª Feira | iogurte natural com fruta cozida e tortita de arroz | Alergénios iogurte - Contém leite Pão - Contém glúten | iogurte natural com fruta cozida e tortita de arroz | Alergénios iogurte - Contém leite Pão - Contém glúten |
| 4ª Feira | 1 Biberão de leite com Pãozinho simples | Alergénios Leite - Contém leite Pão - Contém glúten | 1 Biberão de leite com Pãozinho simples | Alergénios Contém glúten e leite |
| 5ª Feira | iogurte de aromas com ½ peça de fruta e flocos de aveia | Alergénios iogurte - Contém leite Aveia - Pode conter vestígios de glúten | iogurte de aromas com ½ peça de fruta e flocos de aveia | Alergénios iogurte - Contém leite Aveia - Pode conter vestígios de glúten |
| 6ª Feira | 1 Biberão de leite com Pãozinho simples | Alergénios Contém glúten e leite | 1 Biberão de leite com Pãozinho simples | Alergénios Leite - Contém leite Pão - Contém glúten |

Ter o cuidado em alternar o tipo de fruta dada ao almoço e ao lanche.

- As Papas lácteas são preparadas com água.
- Quando o lanche for constituído apenas por leite será sempre o leite e a quantidade que a criança está a beber.
- O iogurte só pode ser oferecido após indicação dos pais e/ou encarregados de educação.
- O pão só pode ser oferecido após indicação dos pais e/ou encarregados de educação.
- A aveia só pode ser oferecida após indicação dos pais e/ou encarregados de educação.