



Lanches da Creche e do Pré-Escolar



Mod.34.003.B – EMENTA

outubro 2024

Dias	Semana 30 de set. a 04 de outubro	Semana 07 a 11 de outubro	Semana 14 a 18 de outubro	Semana 21 a 25 de outubro			
2ª Feira	1 Copo de leite M/G Pão de mistura com Manteiga OU Torrada	Alergénios Leite – Contém leite Pão – Contém glúten Manteiga – Contém Leiteiro	1 Copo de leite M/G Pão de mistura com Manteiga OU Torrada	Alergénios Leite – Contém leite Pão – Contém glúten Manteiga – Contém Leiteiro	1 Copo de leite M/G Pão de mistura com Manteiga OU Torrada	Alergénios Leite – Contém leite Pão – Contém glúten Manteiga – Contém Leiteiro	
3ª Feira	1 logurte sólido de aromas com flocos de aveia e banana	Alergénios logurte – Contém leite Flocos de aveia - Pode conter vestígios de glúten	1 logurte sólido de aromas Pão de mistura com Queijo	Alergénios logurte – Contém leite Pão – Contém glúten Queijo – Contém leite e ovo	1 logurte sólido de aromas Pão de mistura com Queijo	Alergénios logurte – Contém leite Pão – Contém glúten Queijo – Contém leite e ovo	
4ª Feira	Leite com cereais	Alergénios Leite – Contém leite Cereais – Pode conter vestígios de cereais com glúten e frutos de casca rija	Papa de aveia com maçã.	Alergénios Leite – Contém leite Aveia - Pode conter vestígios de glúten	Leite com cereais	Alergénios Leite – Contém leite Cereais – Pode conter vestígios de cereais com glúten e frutos de casca rija	Alergénios Leite – Contém leite Aveia - Pode conter vestígios de glúten
5ª Feira	1 logurte líquido de aromas Pão de mistura com Queijo	Alergénios logurte – Contém leite Pão – Contém glúten Queijo – Contém leite e ovo	1 logurte líquido de aromas Pão de mistura com Compota	Alergénios logurte – Contém leite Pão – Contém glúten	1 logurte líquido de aromas Pão de mistura com Queijo	Alergénios logurte – Contém leite Pão – Contém glúten Queijo – Contém leite e ovo	Alergénios logurte – Contém leite Pão – Contém glúten
6ª Feira	1 Copo de leite M/G Viana com Fiambre	Alergénios Leite – Contém leite Pão – Contém glúten Fiambre – Contém lactose. Pode conter vestígios de soja	1 Copo de leite M/G Pão de cereais com Fiambre	Alergénios Leite – Contém leite Pão – Contém glúten, sementes de sésamo, produtos à base de soja, e leite. Pode conter ovo, tremoço e frutos de casca rija Fiambre – Contém lactose. Pode conter vestígios de soja	1 Copo de leite M/G Pão de alfarroba com Fiambre	Alergénios Leite – Contém leite Pão – Contém glúten e soja. Pode conter ovo, sementes de sésamo, leite, tremoço e frutos de casca rija, amendoins. Fiambre – Contém lactose. Pode conter vestígios de soja.	Alergénios Leite – Contém leite Pão de leite -Contém glúten, ovo, leite, e soja e/ou seus derivados e ovo Fiambre – Contém lactose. Pode conter vestígios de soja

Ementa elaborada de acordo com as orientações da circular n.º 3097/DGE/2018

As ementas só deverão ser alteradas, por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no fornecedor)

Mod.34.003.B –Atualizado e aprovado a 23.12.2015

Elaborado por Susana Conceição - Engenheira Alimentar

Susana Conceição
Engenheira Alimentar