



Lanches do Berçário e Transição



Mod.34.003.B – EMENTA

outubro 2024

Dias	Semana 30 de set. a 04 de outubro	Semana 07 a 11 de outubro	Semana 14 a 18 de outubro	Semana 21 a 25 de outubro
2ª Feira	Papa de aveia com maçã	Alergénios Aveia - Pode conter vestígios de glúten	Papa de aveia com pera	Alergénios Aveia - Pode conter vestígios de glúten
3ª Feira	logurte natural com banana e tortita de arroz	Alergénios logurte - Contém leite Pão – Contém glúten	logurte natural com fruta cozida e tortita de arroz	Alergénios logurte - Contém leite Pão – Contém glúten
4ª Feira	1 Biberão de leite com Pãozinho simples	Alergénios Contém glúten e leite	1 Biberão de leite com Pãozinho simples	Alergénios Contém glúten e leite
5ª Feira	logurte de aromas com ½ peça de fruta e flocos de aveia	Alergénios logurte - Contém leite Aveia - Pode conter vestígios de glúten	logurte de aromas com ½ peça de fruta e flocos de aveia	Alergénios logurte - Contém leite Aveia - Pode conter vestígios de glúten
6ª Feira	1 Biberão de leite com Pãozinho simples	Alergénios Contém glúten e leite	1 Biberão de leite com Pãozinho simples	Alergénios Leite – Contém leite Pão – Contém glúten

Ter o cuidado em alternar o tipo de fruta dada ao almoço e ao lanche.

- As Papas lácteas são preparadas com água.
- Quando o lanche for constituído apenas por leite será sempre o leite e a quantidade que a criança está a beber.
- O iogurte só pode ser oferecido após indicação dos pais e/ou encarregados de educação.
- O pão só pode ser oferecido após indicação dos pais e/ou encarregados de educação.
- A aveia só pode ser oferecida após indicação dos pais e/ou encarregados de educação.

Ementa elaborada de acordo com as orientações da circular n.º 3097/DGE/2018

As ementas só deverão ser alteradas, por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no fornecedor)

Mod.34.003.B –Atualizado e aprovado a 23.12.2015

Elaborado por Susana Conceição - Engenheira Alimentar

Susana Conceição
Luís João